



RECOMENDACIONES SOBRE EL BLANQUEAMIENTO DENTAL

- **Descripción general:**

Los resultados obtenidos variarán en cada paciente y no pueden ser predichos ó garantizados. Pero, en general;

1. Dientes amarillos ó marrones, manchas extrínsecas y dientes oscurecidos de un solo color son más fáciles de blanquear.
2. Dientes grises y con fisuras o fracturas son más difíciles de tratar.
3. El sistema de blanqueamiento es un procedimiento, diseñado para blanquear dientes que son mantenidos con una higiene oral adecuada.

- **Candidatos para el tratamiento:**

1. Las personas con enfermedades periodontales avanzadas o no tratadas no son candidatas.
2. Personas con empastes que deban ser reemplazados ó desgastados deben ser tratadas primero del proceso restaurador.
3. Mujeres embarazadas deben obtener primero la autorización de su médico.
4. Fumadores deberían dejar de fumar al menos los 2-3 días previos y posteriores al tratamiento.

- **Riesgos:**

1. Si aparece sensibilidad, ésta puede persistir hasta 24 horas . Para reducir la sensibilidad NO se recomienda aplicar gel de flúor, únicamente un analgésico durante las siguientes 24 horas después del blanqueamiento. Una vez pasado ese tiempo la sensibilidad debería remitir, si esta persiste, contacte con nosotros.
2. Si tiene empastes en mal estado, caries en sus dientes, erosiones del mismo ó superficies de cuello expuestas por enfermedad periodontal, puede causar sensibilidad dental. Tales condiciones necesitan de corrección antes del tratamiento.
3. El procedimiento de blanqueamiento puede ser muy efectivo como blanqueamiento dental, pero no cambiará el color de los empastes ó coronas que ya tenga. Por razones estéticas, tales empastes pueden necesitar ser cambiados tras el tratamiento blanqueador.

- **Responsabilidades:**

1. Evitar el consumo de tabaco, té, café, vino tinto y alimentos como salsas de tomate y verduras de color verde intenso durante los dos días posteriores al tratamiento.
2. Nunca utilizar lejías comerciales en la boca.
3. No se puede garantizar el grado de blanqueamiento que conseguirán sus dientes.
4. La cantidad de blanqueamiento varía con cada persona.
5. Sesiones de blanqueamiento adicionales y el uso de sistemas de mantenimiento auto aplicables pueden ser necesarios para obtener los resultados deseados.

ALIMENTOS PROHIBIDOS DURANTE 72 H. DESPUÉS DEL BLANQUEAMIENTO

- Tabaco
- Café
- Te
- Colas
- Vino
- Mosto
- Alcachofa
- Remolacha
- Cerezas
- Fresas
- Moras
- Frambuesas
- Granadas
- Sandía
- Uvas
- Chocolate
- Cacao
- Zanahorias
- Brocoli
- Espinacas
- Tomate
- Cualquier guiso realizado con colorante y/o azafrán (Ejem. Paella, estofados, etc.)
- Cualquier alimento de fuerte coloración.